

Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
5 Апреля 2024г.

Пятница (11 день)

| Наименование блюда   | 7-11 лет     |              |                                | 12-18 лет    |              |                                |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|  | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>   |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью                                 | 70           |              | 60,1                           | 100          |              | 85,85                          |
| Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное) | 190          |              | 332,5                          | 200          |              | 350                            |
| Чай с сахаром,вареньем.медом (с сахаром)                                 | 200          |              | 60                             | 200          |              | 60                             |
| Хлеб пшеничный   | 50           |              | 117,5                          | 50           |              | 117,5                          |
| <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>510</b>   | <b>64,63</b> | <b>570,1</b>                   | <b>550</b>   | <b>65,12</b> | <b>613,35</b>                  |
| <b>Обед</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат картофельный   | 60           |              | 66                             | 100          |              | 110                            |
| Суп-лапша домашняя   | 200          |              | 88,8                           | 250          |              | 111                            |
| Фрикадельки куриные в соусе  | 110          |              | 183                            | 110          |              | 183                            |
| Пюре из гороха с маслом  | 150          |              | 210                            | 180          |              | 252                            |
| Компот из сухофруктов  | 200          |              | 113,79                         | 200          |              | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 50           |              | 117,5                          | 50           |              | 117,5                          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 40           |              | 72,4                           | 30           |              | 54,3                           |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>810</b>   | <b>66,75</b> | <b>851,49</b>                  | <b>920</b>   | <b>72,11</b> | <b>941,59</b>                  |
| <b>Обед 2 смена</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью                                 | 60           |              | 51,52                          |              |              |                                |
| Суп-лапша домашняя   | 200          |              | 88,8                           |              |              |                                |
| Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное) | 200          |              | 350                            |              |              |                                |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке                                     | 200          |              | 131,87                         |              |              |                                |
| Хлеб пшеничный   | 50           |              | 117,5                          |              |              |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 40           |              | 72,4                           |              |              |                                |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>750</b>   | <b>94,4</b>  | <b>812,09</b>                  |              |              |                                |
| <b>Полдник</b>   |              |              |                                |              |              |                                |
| Ряженка  | 180          |              | 101,27                         | 200          |              | 112,52                         |
| Фрукты свежие (яблоки)   | 100          |              | 47                             | 100          |              | 47                             |
| Печенье  | 30           |              | 125,1                          | 50           |              | 208,5                          |
| <b>Итого за полдник:</b>   | <b>310</b>   | <b>43,88</b> | <b>273,37</b>                  | <b>350</b>   | <b>50,13</b> | <b>368,02</b>                  |
| <b>Дополнительное питание</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного                             | 200          |              | 122,19                         |              |              |                                |
| Печенье  | 47           |              | 146,99                         |              |              |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                   | <b>247</b>   | <b>13,67</b> | <b>269,18</b>                  |              |              |                                |

Зав.производством : Засухина Т.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

Калькулятор: Честных О.В.

**ЧЕСТНЫХ О.В.**