

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
26 Апреля 2024г.
Пятница (5 день)

| Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ) | | | | | | |
| Салат "Калейдоскоп" | 60 | | 63,03 | 60 | | 63,03 |
| Жаркое с курицей | 200 | | 231,16 | 230 | | 266,34 |
| Чай с сахаром | 200 | | 60 | 200 | | 60 |
| Хлеб пшеничный | 42 | | 98,7 | 60 | | 141 |
| Итого за завтрак: | 502 | 64,63 | 452,89 | 550 | 70,53 | 530,37 |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный | 60 | | 66 | 100 | | 110 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 76 | 250 | | 95 |
| Биточки клас-сные | 90 | | 180,51 | 100 | | 200,56 |
| Пюре из гороха с маслом | 150 | | 210 | 180 | | 252 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | | 102,41 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 50 | | 117,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 36,2 | 20 | | 36,2 |
| Итого за обед: | 740 | 72,58 | 765,12 | 900 | 85,13 | 925,05 |
| Обед 2 смена | | | | | | |
| Салат "Калейдоскоп" | 65 | | 68,28 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 210 | | 79,8 | | | |
| Жаркое с курицей | 200 | | 231,16 | | | |
| Фруктовый чай | 200 | | 92,8 | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 92,8 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 70,5 | | | |
| Итого за обед: | 755 | 94,4 | 635,34 | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Ряженка | 180 | | 101,27 | 200 | | 112,52 |
| Булочка российская | 100 | | 266,79 | 100 | | 266,79 |
| Итого за полдник: | 280 | 29,08 | 368,06 | | 31,48 | 379,31 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Лимонный напиток | 180 | | 126,9 | | | |
| Булочка российская | 100 | | 266,79 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 280 | 13,67 | 393,69 | | | |

Зав.производством : Засухина Т.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЧЕСТНЫХ О.В.