

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
2 Февраля 2024г.
Пятница (5 день)

| Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ) | | | | | | |
| Салат витаминный | 70 | | 96,6 | 100 | | 138 |
| Рагу из птицы | 200 | | 352,66 | 200 | | 352,66 |
| Фруктовый чай | 200 | | 92,8 | 200 | | 92,8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | | 105,75 | 50 | | 117,5 |
| Итого за завтрак: | 515 | 64,63 | 647,81 | 550 | 69,04 | 700,96 |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный | 60 | | 66 | 100 | | 110 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 76 | 250 | | 95 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 90 | | 149,73 | 110 | | 183 |
| Пюре из гороха с маслом | 150 | | 210 | 180 | | 252 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | | 93,66 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 70,5 | 50 | | 117,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 36,2 | 20 | | 36,2 |
| Итого за обед: | 740 | 72,26 | 702,09 | 910 | 79,96 | 907,49 |
| Обед 2 смена | | | | | | |
| Салат витаминный | 90 | | 124,2 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 220 | | 100,36 | | | |
| Жаркое с курицей | 185 | | 213,83 | | | |
| Фруктовый чай | 200 | | 92,8 | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,5 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 72,4 | | | |
| Итого за обед: | 785 | 94,4 | 721,09 | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 47 | 100 | | 47 |
| Ряженка | 180 | | 101,27 | 200 | | 112,52 |
| Печенье | 30 | | 125,1 | 50 | | 208,5 |
| Итого за полдник: | 310 | 50,11 | 273,37 | | 56,9 | 368,02 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | 61,62 | | | |
| Печенье | 43 | | 157,38 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 243 | 13,67 | 219 | | | |

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.