

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
13 Марта 2024г.
Среда (3 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций,г	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций,г	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	70		49,01	90		63,02
Плов (свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное)	180		315	210		367,5
Фруктовый чай с яблоком	200		64,8	200		115
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак:	500	64,63	546,31	550	69,54	663,02
Обед						
Салат "Степной"	60		92,4	100		154
Суп-лапша домашняя	200		88,8	250		111
Шницель "сытный"	90		177,52	100		197,24
Каша вязкая пшеничная	150		178,5	180		214,2
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	180		82,78	180		82,78
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	35		63,35	20		36,2
Итого за обед:	755	74,92	777,35	880	86,31	912,92
Обед (2 смена)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60		42,01			
Суп-лапша домашняя	250		111			
Плов (свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное)	200		350			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
Итого за обед:	780	94,4	783,18			
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106	200		106
Ватрушка с творогом	100		196,66	100		196,66
Фрукты свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	35,48	302,66	300	51,9	349,66
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	200		61,62			
Печенье	45		187,65			
Итого за дополнительное питание	245	13,67	249,27			

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.