

**Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»**

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
21 Марта 2024 г.  
Четверг (10 день)

| Наименование блюда                            | 7-11 лет     |              |                                | 12-18 лет    |              |                                |
|---|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                                |              |              |                                |              |              |                                |
| Сыр порциями                                  | 27           |              | 98,28                          | 20           |              | 72,8                           |
| Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | 50           |              | 129,35                         | 50           |              | 129,35                         |
| Каша молочная "Дружба"                        | 200          |              | 182                            | 250          |              | 227,5                          |
| Чай с лимоном                                 | 200          |              | 61,62                          | 200          |              | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный                                | 23           |              | 54,05                          | 30           |              | 70,5                           |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>500</b>   | <b>64,63</b> | <b>525,3</b>                   | <b>550</b>   | <b>67,84</b> | <b>561,77</b>                  |
| <b>Обед</b>                                   |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат из моркови                              | 60           |              | 79,2                           | 100          |              | 132                            |
| Борщ из свежей капусты с картофелем           | 200          |              | 76                             | 250          |              | 95                             |
| Гуляш   | 100          |              | 132                            | 110          |              | 145,2                          |
| Каша перловая (вязкая)                        | 165          |              | 166,65                         | 180          |              | 181,8                          |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного  | 200          |              | 116,18                         | 200          |              | 116,18                         |
| Хлеб пшеничный                                | 40           |              | 94                             | 50           |              | 117,5                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           |              | 72,4                           | 20           |              | 36,2                           |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>805</b>   | <b>71,45</b> | <b>736,43</b>                  | <b>910</b>   | <b>81,77</b> | <b>823,88</b>                  |
| <b>Обед 2 смена</b>                           |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат из моркови                              | 60           |              | 79,2                           |              |              |                                |
| Борщ из свежей капусты с картофелем           | 200          |              | 76                             |              |              |                                |
| Гуляш   | 110          |              | 145,2                          |              |              |                                |
| Каша перловая (вязкая)                        | 170          |              | 171,7                          |              |              |                                |
| Кисель с витаминами "Кисель детский "Витошка" | 200          |              | 95                             |              |              |                                |
| Хлеб пшеничный                                | 45           |              | 105,75                         |              |              |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           |              | 72,4                           |              |              |                                |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>825</b>   | <b>94,4</b>  | <b>745,25</b>                  |              |              |                                |
| <b>Полдник</b>                                |              |              |                                |              |              |                                |
| Сок фруктовый                                 | 200          |              | 36                             | 200          |              | 36                             |
| Булочка "Дорожная"                            | 100          |              | 327,9                          | 100          |              | 327,9                          |
| Плоды свежие (яблоки)                         | 0            |              | 0                              | 100          |              | 47                             |
| <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>300</b>   | <b>24,89</b> | <b>363,9</b>                   | <b>400</b>   | <b>41,31</b> | <b>410,9</b>                   |
| <b>Дополнительное питание</b>                 |              |              |                                |              |              |                                |
| Фруктовый чай с яблоком                       | 200          |              | 155                            |              |              |                                |
| Булочка "Дорожная"                            | 100          |              | 327,9                          |              |              |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>        | <b>300</b>   | <b>13,67</b> | <b>482,9</b>                   |              |              |                                |

Зав.производством : Засухина Т.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

Калькулятор: Честных О.В.

**ЧЕСТНЫХ О.В.**