

Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
1 Марта 2024г.  
Пятница (5 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Котлеты рубленые из птицы	75		203,25	90		243,9
Картофель отварной в молоке	180		180	200		200
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>549</b>	<b>550</b>	<b>75,73</b>	<b>644,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем	200		76	250		95
Биточки клас-сные	90		180,51	100		200,57
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из смеси сухофруктов	180		102,41	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>74,25</b>	<b>765,12</b>	<b>900</b>	<b>87,03</b>	<b>925,06</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат "Калейдоскоп"	60		63,03			
Борщ с капустой и картофелем	200		91,23			
Котлеты рубленые из птицы	90		243,9			
Картофель отварной в молоке	150		150			
Фруктовый чай	200		92,8			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40		54,3			
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>94,4</b>	<b>765,76</b>			
<b>Полдник</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		47	100		47
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Печенье	30		125,1	50		208,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>310</b>	<b>45,51</b>	<b>273,37</b>		<b>52,3</b>	<b>368,02</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с лимоном	200		61,62			
Печенье	44		161,04			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>244</b>	<b>13,67</b>	<b>222,66</b>			

Зав. производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

**ЧЕСТНЫХ О.В.**