



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
3 Мая 2024г.
Пятница (11 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	70		60,1	100		85,85
Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	190		332,5	200		350
Чай с сахаром,вареньем.медом (с сахаром)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак:	510	64,63	570,1	550	66,85	613,35
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Суп-лапша домашняя	200		88,8	250		111
Фрикадельки куриные в соусе	110		183	110		183
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из сухфруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
Итого за обед:	810	63,32	851,49	920	68,5	941,59
Обед 2 смена						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60		51,52			
Суп-лапша домашняя	200		88,8			
Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	200		350			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	750	94,4	812,09			
Полдник						
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Фрукты свежие (яблоки)	100		47	100		47
Печенье	30		125,1	50		208,5
Итого за полдник:	310	40,32	273,37	350	44,28	368,02
Дополнительное питание						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,19			
Печенье	47		146,99			
Итого за дополнительное питание	247	13,67	269,18			

Зав.производством : Засухина Т.В. _____

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.