



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
6 Мая 2024г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Гуляш	110		261,03	110		261,03
Макаронные изделия отварные	160		235,2	190		279,3
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
Итого за завтрак:	500	64,63	628,35	550	64,33	719,45
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Рагу из птицы	200		352,66	200		352,66
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	30		54,3
Итого за обед:	750	53,93	729,43	790	58,23	787,03
Обед 2 смена						
Салат картофельный с зелёным горошком	80		108,82			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	120		284,76			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	23		41,63			
Итого за обед:	803	94,4	918,39			
Полдник						
Сок фруктовый	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	24,55	363,9	400	37,41	410,9
Дополнительное питание						
Компот из сухофруктов	180		55,46			
Булочка "Дорожная"	80		262,32			
Итого за дополнительное питание	260	13,67	317,78			

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.