



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

7 Мая 2024г.

Вторник (2 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Митбол с овощами	80		148,44	100		185,55
Картофельное пюре	165		151,8	190		174,8
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	55		129,25	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>489,49</b>	<b>550</b>	<b>74,78</b>	<b>561,35</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	60		79,2	100		132
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,82
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Каша вязкая (гречневая)	150		171	180		205,2
Компот из сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>790</b>	<b>73,5</b>	<b>837,63</b>	<b>910</b>	<b>85,07</b>	<b>950,03</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из моркови	60		79,2			
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26			
Митбол с овощами	100		182,6			
Картофельное пюре	160		147,2			
Компот из сухофруктов	200		113,79			
Хлеб пшеничный	75		176,25			
<b>Итого за обед:</b>	<b>795</b>	<b>94,40</b>	<b>785,3</b>			
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	200		142,32	180		128,09
Пирожки печеные с повидлом	100		190,82	100		190,82
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>27,13</b>	<b>333,14</b>	<b>380</b>	<b>39,99</b>	<b>365,91</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Напиток лимонный	200		141			
Булочка российская	100		266,79			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>300</b>	<b>13,67</b>	<b>407,79</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

Калькулятор: Честных О.В.

**ЧЕСТНЫХ О.В.**