

**Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
10 Января 2024г.  
Среда (9 день)**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	70		49,02	100		70,03
Рагу из птицы	200		352,7	200		352,7
Фруктовый чай с яблоком	200		64,8	200		64,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>64,63</b>	<b>584,02</b>	<b>560</b>	<b>67,23</b>	<b>628,53</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4	250		163
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Каша (вязкая) пшеничная	150		178,5	180		214,2
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>70,6</b>	<b>757,6</b>	<b>900</b>	<b>83,77</b>	<b>910,94</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4			
Жаркое с курицей	200		231,17			
Лимонный напиток	200		89,6			
Хлеб пшеничный	36		84,6			
Хлеб ржано-пшеничный	35		63,35			
<b>Итого за обед:</b>	<b>731</b>	<b>94,4</b>	<b>658,52</b>			
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106	200		106
Ватрушка с повидлом	100		196,66	100		196,66
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>38,23</b>	<b>302,66</b>	<b>300</b>	<b>56,01</b>	<b>302,66</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с лимоном	200		61,62			
Печенье	40		166,8			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>13,67</b>	<b>228,42</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

**ЧЕСТНЫХ О.В.**