

Бузулукский филиал  
 ООО «Комбинат  
 школьного питания  
 «ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации  
 18 Января 2024г.  
 Четверг (4 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Фрикадельки в соусе	100		161,69	100		161,69
Макаронные изделия отварные	150		220,5	200		294
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>561,31</b>	<b>560</b>	<b>65,99</b>	<b>658,31</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоком	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	250		163	250		163
Фрикадельки рыбные в соусе	100		97,66	100		113
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>75,34</b>	<b>736,53</b>	<b>890</b>	<b>83,06</b>	<b>825,97</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	250		163			
Фрикадельки в соусе	90		145,52			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Сок фруктовый	200		36			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>94,4</b>	<b>749,22</b>			
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>24,89</b>	<b>363,9</b>	<b>300</b>	<b>42,67</b>	<b>410,9</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с лимоном	200		61,62			
Булочка "Дорожная"	100		327,9			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>300</b>	<b>13,67</b>	<b>389,52</b>			

Зав. производством : Засухина Т.В. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Честных О.В. \_\_\_\_\_

**ЗАСУХИНА Т.В.**

**ЧЕСТНЫХ О.В.**