

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
9 Декабря 2024г.

Понедельник (1 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порции	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Гуляш (свинина, лук репчатый, масло растит., томат, мука)	110		261,03	120		284,76
Макаронные изделия отварные	160		235,2	190		279,3
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
Итого за завтрак:	500	64,63	628,35	560	74,19	743,18
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Рагу из птицы	200		352,66	230		405,56
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	30		54,3
Итого за обед:	750	57,09	729,43	820	69,61	839,93
Обед 2 смена						
Салат картофельный с зелёным горошком	80		108,82			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	120		284,76			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	23		41,63			
Итого за обед:	803	94,4	918,39			
Полдник						
Компот из кураги	200		81	200		81
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	18,87	408,9	400	40,59	455,9
Дополнительное питание						
Компот из сухофруктов	200		61,62			
Булочка "Дорожная"	70		229,53			
Итого за дополнительное питание	270	13,67	291,15			

Зав. производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.
ЧЕСТНЫХ О.В.