

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
13 Декабря 2024г.
Пятница (5 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Салат витаминный	70		96,6	100		138
Жаркое с курицей	180		208,04	230		266,34
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
Итого за завтрак:	500	64,63	482,14	590	77,04	605,34
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем	200		76	250		95
Биточки клас-сные	90		180,51	100		200,56
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из смеси сухофруктов	180		102,41	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
Итого за обед:	740	75,24	765,12	900	89,15	925,05
Обед 2 смена						
Салат витаминный	70		96,6			
Борщ с капустой и картофелем	210		79,8			
Жаркое с курицей	200		231,16			
Фруктовый чай	200		92,8			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
Итого за обед:	760	94,4	672,16			
Полдник						
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Плоды свежие (яблоки)	100		47	100		47
Печенье	30		125,1	50		208,5
Итого за полдник:	310	42,86	273,37		48,56	368,02
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	200		61,62			
Печенье	58		241,86			
Итого за дополнительное питание	258	13,67	303,48			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

Засухина Т.В.

Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.
ЧЕСТНЫХ О.В.