

**Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»**

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
5 Ноября 2024г.
Вторник (8 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Фрикадельки куриные в соусе	110		183	120		199,63
Макаронные изделия отварные	170		249,9	200		235,2
Фруктовый чай	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак:	520	64,63	619,7	570	75,77	645,13
Обед						
Салат "степной"	60		92,4	100		154
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,83
Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное)	180		315	220		385
Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
Итого за обед:	725	60,98	785,6	840	76,87	914,32
Обед 2 смена						
Салат "степной"	60		92,4			
Щи из свежей капусты с картофелем	205		88,42			
Фрикадельки куриные в соусе	120		199,64			
Макаронные изделия отварные	165		242,55			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	830	94,40	921,28			
Полдник						
Чай с молоком	200		113,79	180		102,41
Булочка российская	100		266,79	100		266,79
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	25,16	380,58	380	38,41	369,2
Дополнительное питание						
Лимонный напиток	200		141			
Булочка "Российская"	90		240,11			
Итого за дополнительное питание	290	13,67	381,11			

Зав. производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В