

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2024 г.

Четверг (10 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями	15		54,6	20		72,8
Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант)	50		129,35	50		129,35
Каша молочная "Дружба"	200		182	250		227,5
Фруктовый чай с яблоком	200		64,8	200		64,8
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>513</b>	<b>550</b>	<b>76,97</b>	<b>564,95</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	60		79,2	100		132
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Гуляш	90		118,8	110		145,2
Каша перловая (вязкая)	165		166,65	180		181,8
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18	200		116,18
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>795</b>	<b>63,73</b>	<b>723,23</b>	<b>910</b>	<b>76,38</b>	<b>823,88</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из моркови	60		79,2			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	110		145,2			
Каша перловая (вязкая)	170		171,7			
Компот из свежих яблок с лимоном	200		104,07			
Хлеб пшеничный	45		105,75			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
<b>Итого за обед:</b>	<b>825</b>	<b>94,4</b>	<b>754,32</b>			
<b>Полдник</b>						
Компот из сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>16,35</b>	<b>441,69</b>	<b>400</b>	<b>31,4</b>	<b>488,69</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Компот из свежих яблок	180		127,8			
Булочка "Дорожная"	50		163,95			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>13,67</b>	<b>291,75</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

**ЧЕСТНЫХ О.В.**