

**Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
20 Ноября 2024г.
Среда (9 день)**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Ёжики с овощами	70		130,67	100		186,67
Рагу овощное (3-й вариант)	180		174,6	190		184,3
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
Итого за завтрак:	500	64,63	482,77	550	78,56	571,97
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4	250		163
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Каша (вязкая) пшеничная	150		178,5	180		214,2
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
Итого за обед:	760	83,88	757,6	900	99,31	910,94
Обед 2 смена						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4			
Ёжики с овощами	90		168			
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5			
Чай с сахаром	200		60			
Хлеб пшеничный	36		84,6			
Хлеб ржано-пшеничный	35		63,35			
Итого за обед:	771	94,4	711,25			
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106	200		106
Ватрушка с творогом	100		196,66	100		196,66
Фрукты свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	45,98	302,66	300	61,03	302,66
Дополнительное питание						
Напиток лимонный	180		126,9			
Печенье	40		166,8			
Итого за дополнительное питание	220	13,67	293,7			

Зав. производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.