

Меню поваренника  
Столовой общеобразовательной организации  
27 ноября 2024г.  
Среда (3 день)

| Наименование блюда   | 7-11 лет       |              |                                | 12-18 лет      |              |                                |
|--|----------------|--------------|--------------------------------|----------------|--------------|--------------------------------|
|  | Масса порций,г | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций,г | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>  |                |              |                                |                |              |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью                                 | 70             |              | 49,01                          | 90             |              | 63,02                          |
| Плов (свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное) | 180            |              | 315                            | 230            |              | 402,5                          |
| Фруктовый чай с яблоком  | 200            |              | 64,8                           | 200            |              | 115                            |
| Хлеб пшеничный   | 50             |              | 117,5                          | 50             |              | 117,5                          |
| <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>500</b>     | <b>64,63</b> | <b>546,31</b>                  | <b>570</b>     | <b>69,18</b> | <b>698,02</b>                  |
| <b>Обед</b>  |                |              |                                |                |              |                                |
| Салат "Степной"  | 60             |              | 92,4                           | 100            |              | 154                            |
| Суп-лапша домашняя   | 200            |              | 88,8                           | 250            |              | 111                            |
| Шницель "сытный"   | 90             |              | 177,52                         | 100            |              | 197,24                         |
| Каша вязкая пшеничная  | 150            |              | 178,5                          | 180            |              | 214,2                          |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)                                 | 180            |              | 82,78                          | 180            |              | 82,78                          |
| Хлеб пшеничный   | 40             |              | 94                             | 50             |              | 117,5                          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 35             |              | 63,35                          | 20             |              | 36,2                           |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>755</b>     | <b>80,71</b> | <b>777,35</b>                  | <b>880</b>     | <b>92,89</b> | <b>912,92</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)</b>  |                |              |                                |                |              |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью                                 | 60             |              | 42,01                          |                |              |                                |
| Суп-лапша домашняя   | 250            |              | 111                            |                |              |                                |
| Плов (свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное) | 200            |              | 350                            |                |              |                                |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком                                    | 200            |              | 131,87                         |                |              |                                |
| Хлеб пшеничный   | 40             |              | 94                             |                |              |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30             |              | 54,3                           |                |              |                                |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>780</b>     | <b>94,4</b>  | <b>783,18</b>                  |                |              |                                |
| <b>Полдник</b>   |                |              |                                |                |              |                                |
| Молоко кипяченое   | 200            |              | 106                            | 200            |              | 106                            |
| Ватрушка с творогом  | 100            |              | 196,66                         | 100            |              | 196,66                         |
| Плоды свежие (яблоки)  | 0              |              | 0                              | 100            |              | 47                             |
| <b>Итого за полдник:</b>   | <b>300</b>     | <b>45,98</b> | <b>302,66</b>                  | <b>300</b>     | <b>61,03</b> | <b>349,66</b>                  |
| <b>Дополнительное питание</b>  |                |              |                                |                |              |                                |
| Лимонный напиток   | 180            |              | 126,9                          |                |              |                                |
| Печенье  | 42             |              | 175,14                         |                |              |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                   | <b>222</b>     | <b>13,67</b> | <b>302,04</b>                  |                |              |                                |

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

**ЧЕСТНЫХ О.В.**