

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

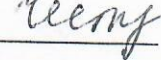
29 ноября 2024г.

Пятница (5 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Салат витаминный	70		96,6	100		138
Жаркое с курицей	180		208,04	230		266,34
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
Итого за завтрак:	500	64,63	482,14	590	77,13	605,34
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем	200		76	250		95
Биточки клас-сные	90		180,51	100		200,56
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из смеси сухофруктов	180		102,41	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
Итого за обед:	740	75,29	765,12	900	89,23	925,05
Обед 2 смена						
Салат витаминный	70		96,6			
Борщ с капустой и картофелем	210		79,8			
Жаркое с курицей	200		231,16			
Фруктовый чай	200		92,8			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
Итого за обед:	760	94,4	672,16			
Полдник						
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Плоды свежие (яблоки)	100		47	100		47
Печенье	30		125,1	50		208,5
Итого за полдник:	310	43,17	273,37		49,08	368,02
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	200		61,62			
Печенье	54		225,18			
Итого за дополнительное питание	254	13,67	286,8			

Зав.производством : Засухина Т.В. 

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. 

ЧЕСТНЫХ О.В.

**Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»**

**Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
30 ноября 2024г.
Суббота (6 день)**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)		Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Бутерброд с сыром	45		153	45		153
Каша молочная рисовая жидкая	200		229,4	250		286,75
Фруктовый чай с яблоком	200		64,8	200		64,8
Хлеб пшеничный	55		129,25	55		129,25
Итого за завтрак:	500	67,24	576,45	550	73,8	633,8
Обед						
Салат "Свежесть"				100		130,66
Суп картофельный с рыбными фрикадельками				275		130,93
Азу				200		382,3
Компот из свежих яблок				200		142
Хлеб пшеничный				50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный				20		36,2
Итого за обед:	0	0	0	845	154,92	939,59
Полдник						
Варенец				200		112,52
Ватрушка с творогом				100		196,66
Плоды свежие (яблоки)				100		47
Итого за полдник:	0	0	0	400	63,02	309,18
Дополнительное питание						
Бутерброд с повидлом	40		174,38			
Чай сахаром	200		60			
Итого за дополнительное питание	240	11,06	234,38			

Зав.производством : Засухина Т.В. З/

Калькулятор: Честных О.В. Честных

ЗАСУХИНА Т.В.
ЧЕСТНЫХ О.В.