

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
8 Ноября 2024г.  
Пятница (11 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	70		60,1	100		85,85
Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	190		332,5	230		402,5
Чай с сахаром,вареньем.медом (с сахаром)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>64,63</b>	<b>570,1</b>	<b>580</b>	<b>73,57</b>	<b>665,85</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	60		66	100		110
Суп-лапша домашняя	200		88,8	250		111
Фрикадельки куриные в соусе	110		183	120		199,64
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из сухфруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>65,79</b>	<b>851,49</b>	<b>930</b>	<b>74,49</b>	<b>958,23</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60		51,52			
Суп-лапша домашняя	200		88,8			
Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	200		350			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>94,4</b>	<b>812,09</b>			
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Плоды свежие (яблоки)	100		47	100		47
Печенье	30		125,1	50		208,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>310</b>	<b>42,45</b>	<b>273,37</b>	<b>350</b>	<b>47,88</b>	<b>368,02</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,19			
Печенье	50		208,5			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>13,67</b>	<b>330,69</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.