

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
1 Октября 2024г.
Вторник (2 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Митбол с овощами	80		148,44	100		185,55
Картофельное пюре	165		151,8	190		174,8
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	55		129,25	60		141
Итого за завтрак:	500	64,63	489,49	550	89,22	561,35
Обед						
Салат из моркови	60		79,2	100		132
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,82
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Каша вязкая (гречневая)	150		171	180		205,2
Компот из сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
Итого за обед:	790	80,83	837,63	910	92,55	950,03
Обед 2 смена						
Салат из моркови	60		79,2			
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26			
Митбол с овощами	100		182,6			
Картофельное пюре	160		147,2			
Компот из сухофруктов	200		113,79			
Хлеб пшеничный	75		176,25			
Итого за обед:	795	94,40	785,3			
Полдник						
Лимонный напиток	200		141	200		141
Пирожки печеные с повидлом	100		190,82	100		190,82
Фрукты свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	20,49	331,82	400	41,01	378,82
Дополнительное питание						
Напиток лимонный	200		141			
Булочка российская	80		213,43			
Итого за дополнительное питание	280	13,67	354,43			

Зав. производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.