

**Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
7 Октября 2024г.
Понедельник (7 день)**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Гуляш	100		237,3	120		284,76
Каша вязкая (гречневая)	160		182,4	180		205,2
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	55		129,25	60		141
Итого за завтрак:	515	64,63	610,57	560	73,26	692,58
Обед						
Салат "Радуга"	70		88,04	100		125,77
Суп картофельный с клецками	200		84,36	250		95,86
Фрикадельки рыбные (с соусом)	90		87,89	100		113
Картофельное пюре	150		138	180		165,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	40		72,4
Итого за обед:	780	76,54	692,76	900	95,8	794,7
Обед 2 смена						
Салат "Радуга"	70		88,04			
Суп картофельный с клецками	210		88,58			
Гуляш	120		284,76			
Каша вязкая (гречневая)	160		182,4			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	820	94,4	914,75			
Полдник						
Компот из свежих яблок	200		142	200		142
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	23,26	469,9	400	44,68	516,9
Дополнительное питание						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57			
Булочка "Дорожная"	100		327,9			
Итого за дополнительное питание:	280	13,67	432,47			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.