

Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
22 Октября 2024г.  
Вторник (8 день)

| Наименование блюда   | 7-11 лет     |              |                                | 12-18 лет    |              |                                |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|  | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>   |              |              |                                |              |              |                                |
| Фрикадельки куриные в соусе  | 110          |              | 183                            | 120          |              | 199,63                         |
| Макаронные изделия отварные  | 170          |              | 249,9                          | 200          |              | 235,2                          |
| Фруктовый чай  | 200          |              | 92,8                           | 200          |              | 92,8                           |
| Хлеб пшеничный   | 40           |              | 94                             | 50           |              | 117,5                          |
| <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>520</b>   | <b>64,63</b> | <b>619,7</b>                   | <b>570</b>   | <b>76,25</b> | <b>645,13</b>                  |
| <b>Обед</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат "степной"  | 60           |              | 92,4                           | 100          |              | 154                            |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 200          |              | 86,26                          | 250          |              | 107,83                         |
| Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное) | 180          |              | 315                            | 220          |              | 385                            |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200          |              | 113,79                         | 200          |              | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 45           |              | 105,75                         | 50           |              | 117,5                          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 40           |              | 72,4                           | 20           |              | 36,2                           |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>725</b>   | <b>63,52</b> | <b>785,6</b>                   | <b>840</b>   | <b>76,81</b> | <b>914,32</b>                  |
| <b>Обед 2 смена</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат "степной"  | 60           |              | 92,4                           |              |              |                                |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 205          |              | 88,42                          |              |              |                                |
| Фрикадельки куриные в соусе  | 120          |              | 199,64                         |              |              |                                |
| Макаронные изделия отварные  | 165          |              | 242,55                         |              |              |                                |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке                                     | 200          |              | 131,87                         |              |              |                                |
| Хлеб пшеничный   | 40           |              | 94                             |              |              |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 40           |              | 72,4                           |              |              |                                |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>830</b>   | <b>94,40</b> | <b>921,28</b>                  |              |              |                                |
| <b>Полдник</b>   |              |              |                                |              |              |                                |
| Чай с молоком  | 200          |              | 113,79                         | 180          |              | 102,41                         |
| Пирожки печеные с капустой   | 100          |              | 190,82                         | 100          |              | 190,82                         |
| Плоды свежие (яблоки)  | 0            |              | 0                              | 100          |              | 47                             |
| <b>Итого за полдник:</b>   | <b>300</b>   | <b>32,64</b> | <b>304,61</b>                  | <b>380</b>   | <b>45,89</b> | <b>293,23</b>                  |
| <b>Дополнительное питание</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Лимонный напиток   | 200          |              | 141                            |              |              |                                |
| Булочка "Алтайская"  | 100          |              | 290                            |              |              |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                   | <b>300</b>   | <b>13,67</b> | <b>431</b>                     |              |              |                                |

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.