

Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
23 Октября 2024г.  
Среда (9 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Ёжики с овощами	70		130,67	120		224
Рагу овощное (3-й вариант)	180		174,6	190		184,3
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>482,77</b>	<b>570</b>	<b>87,01</b>	<b>609,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4	250		163
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Каша (вязкая) пшеничная	150		178,5	180		214,2
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>82,35</b>	<b>757,6</b>	<b>900</b>	<b>97,45</b>	<b>910,94</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4			
Ёжики с овощами	90		168			
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5			
Чай с сахаром	200		60			
Хлеб пшеничный	36		84,6			
Хлеб ржано-пшеничный	35		63,35			
<b>Итого за обед:</b>	<b>771</b>	<b>94,4</b>	<b>711,25</b>			
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106	200		106
Ватрушка с творогом	100		196,66	100		196,66
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>43,56</b>	<b>302,66</b>	<b>300</b>	<b>58,61</b>	<b>302,66</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Компот из сухофруктов	180		102,41			
Печенье	40		166,8			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>13,67</b>	<b>269,21</b>			

Зав. производством : Засухина Т.В. ЗХ

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. Честных

ЧЕСТНЫХ О.В.