

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
3 Октября 2024г.

Четверг (4 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Фрикадельки в соусе	90		145,52	120		194,03
Макаронные изделия отварные	160		235,2	200		294
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>559,84</b>	<b>580</b>	<b>83,77</b>	<b>690,65</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоком	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4	250		163
Фрикадельки рыбные в соусе	90		87,89	100		113
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>85,24</b>	<b>694,16</b>	<b>890</b>	<b>91,74</b>	<b>825,97</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4			
Фрикадельки в соусе	90		145,52			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Компот из плодов сушеных (курага)	200		81			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>94,4</b>	<b>761,62</b>			
<b>Полдник</b>						
Компот из свежих яблок	200		142	200		142
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>23,5</b>	<b>469,9</b>	<b>300</b>	<b>44,68</b>	<b>516,9</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с лимоном	200		61,62			
Булочка "Дорожная"	100		327,9			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>300</b>	<b>13,67</b>	<b>389,52</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.