

Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
14 Октября 2024г.

Понедельник (1 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Гуляш (свинина, лук репчатый, масло растит., томат, мука)	110		261,03	120		284,76
Макаронные изделия отварные	160		235,2	190		279,3
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>628,35</b>	<b>560</b>	<b>75,75</b>	<b>743,18</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Рагу из птицы	200		352,66	230		405,56
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>51,55</b>	<b>729,43</b>	<b>820</b>	<b>62,65</b>	<b>839,93</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат картофельный с зелёным горошком	80		108,82			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	120		284,76			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	23		41,63			
<b>Итого за обед:</b>	<b>803</b>	<b>94,4</b>	<b>918,39</b>			
<b>Полдник</b>						
Компот из кураги	200		81	200		81
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>20,17</b>	<b>408,9</b>	<b>400</b>	<b>40,06</b>	<b>455,9</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Компот из сухофруктов	200		61,62			
Булочка "Дорожная"	80		262,32			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>280</b>	<b>13,67</b>	<b>323,94</b>			

Зав. производством : Засухина Т.В. ЗЗ

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. Честных

ЧЕСТНЫХ О.В.