
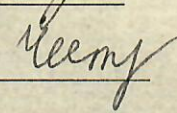


Бузулукский филиал
 ООО «Комбинат
 школьного питания
 «ПОДРОСТОК»

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации
 17 Октября 2024г.
 Четверг (4 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Фрикадельки в соусе	90		145,52	120		194,03
Макаронные изделия отварные	160		235,2	200		294
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
Итого за завтрак:	500	64,63	559,84	580	83,75	690,65
Обед						
Салат из свеклы с яблоком	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4	250		163
Фрикадельки рыбные в соусе	90		87,89	100		113
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
Итого за обед:	760	84,76	694,16	890	92,5	825,97
Обед 2 смена						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4			
Фрикадельки в соусе	90		145,52			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Компот из плодов сушеных (курага)	200		81			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
Итого за обед:	760	94,4	761,62			
Полдник						
Компот из свежих яблок	200		142	200		142
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	19,56	469,9	300	34,21	516,9
Дополнительное питание						
Компот из сухофруктов	180		102,41			
Булочка "Дорожная"	90		295,11			
Итого за дополнительное питание	270	13,67	397,52			

Зав.производством : Засухина Т.В. 

Калькулятор: Честных О.В. 

ЗАСУХИНА Т.В.
 ЧЕСТНЫХ О.В.