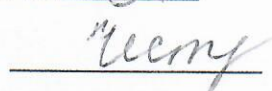


**Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
12 Сентября 2024 г.
Четверг (10 день)**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Сыр порциями	15		54,6	20		72,8
Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант)	50		129,35	50		129,35
Каша молочная "Дружба"	200		182	250		227,5
Фруктовый чай с яблоком	200		64,8	200		64,8
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,5
Итого за завтрак:	500	64,63	513	550	76,20	564,95
Обед						
Салат из свежих огурцов	60		61,2	70		71,4
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Гуляш	90		118,8	110		145,2
Каша перловая (вязкая)	165		166,65	180		181,8
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18	200		116,18
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
Итого за обед:	795	70,23	705,23	880	81,42	763,28
Обед 2 смена						
Салат из свежих огурцов	70		71,4			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	110		145,2			
Каша перловая (вязкая)	170		171,7			
Компот из свежих яблок с лимоном	200		104,07			
Хлеб пшеничный	45		105,75			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	835	94,4	746,52			
Полдник						
Компот из сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	17,84	441,69	400	38,36	488,69
Дополнительное питание						
Фруктовый чай с яблоком	200		64,8			
Булочка "Дорожная"	80		262,32			
Итого за дополнительное питание	280	13,67	327,12			

Зав.производством : Засухина Т.В. 

Калькулятор: Честных О.В. 

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.