

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
16 Сентября 2024г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Гуляш	110		261,03	120		284,76
Макаронные изделия отварные	160		235,2	190		279,3
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
Итого за завтрак:	500	64,63	628,35	560	71,73	743,18
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Рагу из птицы	200		352,66	200		352,66
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	30		54,3
Итого за обед:	750	51,39	729,43	790	62,74	787,03
Обед 2 смена						
Салат картофельный с зелёным горошком	80		108,82			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	120		284,76			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	23		41,63			
Итого за обед:	803	94,4	918,39			
Полдник						
Компот из кураги	200		81	200		81
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	21,52	408,9	400	42,04	455,9
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	200		61,62			
Булочка "Дорожная"	100		327,9			
Итого за дополнительное питание	300	13,67	389,52			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.
ЧЕСТНЫХ О.В.