

Бусулукский филиал
 ООО «Комбинат
 школьного питания
 «ПОДРОСТОК»

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации
 19 Сентября 2024г.
 Четверг (4 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Фрикадельки куриные в соусе	110		183	100		166,36
Макаронные изделия отварные	170		249,9	200		294
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
Итого за завтрак:	530	64,63	612,02	560	56,99	662,98
Обед						
Салат из свежих огурцов	60		61,2	70		71,4
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4	250		163
Фрикадельки рыбные в соусе	90		87,89	100		113
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
Итого за обед:	760	84,23	695,96	860	86,51	798,37
Обед 2 смена						
Салат из свежих огурцов	60		61,2			
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4			
Фрикадельки куриные в соусе	120		199,64			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Компот из плодов сушеных (курага)	200		81			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
Итого за обед:	790	94,4	817,54			
Полдник						
Компот из свежих яблок	200		142	200		142
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	24,16	469,9	300	44,68	516,9
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	180		55,46			
Булочка "Дорожная"	100		327,9			
Итого за дополнительное питание	280	13,67	383,36			

Зав.производством : Засухина Т.В. 

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. 

ЧЕСТНЫХ О.В.