

**Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»**

**Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
20 Сентября 2024г.  
Пятница (5 день)**

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Салат витаминный	70		96,6	100		138
Жаркое с курицей	180		208,04	230		266,34
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>482,14</b>	<b>590</b>	<b>72,64</b>	<b>605,34</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем	200		76	250		95
Биточки клас-сные	90		180,51	100		200,56
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из смеси сухофруктов	180		102,41	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>72,13</b>	<b>765,12</b>	<b>900</b>	<b>85,09</b>	<b>925,05</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат витаминный	70		96,6			
Борщ с капустой и картофелем	210		79,8			
Жаркое с курицей	200		231,16			
Фруктовый чай	200		92,8			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>94,4</b>	<b>672,16</b>			
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Плоды свежие (яблоки)	100		47	100		47
Печенье	30		125,1	50		208,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>310</b>	<b>46,56</b>	<b>273,37</b>		<b>51,85</b>	<b>368,02</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Компот из сухофруктов	180		102,41			
Печенье	44		183,48			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>224</b>	<b>13,67</b>	<b>285,89</b>			

Зав. производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

**ЗАСУХИНА Т В**

**ЧЕСТНЫХ О.В**