

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
24 Сентября 2024г.
Вторник (8 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Фрикадельки в соусе	90		145,52	120		194,03
Макаронные изделия отварные	170		249,9	200		235,2
Фруктовый чай	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак:	500	64,63	582,22	570	86,87	639,53
Обед						
Салат "степной"	60		92,4	100		154
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,83
Плов (свиная крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное)	180		315	220		385
Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
Итого за обед:	725	67,67	785,6	840	81,92	914,32
Обед 2 смена						
Салат "степной"	60		92,4			
Щи из свежей капусты с картофелем	205		88,42			
Фрикадельки в соусе	90		145,52			
Макаронные изделия отварные	165		242,55			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	800	94,40	867,16			
Полдник						
Чай с молоком	200		113,79	180		102,41
Пирожки печеные с повидлом	100		190,82	100		190,82
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	31,38	304,61	380	51,24	293,23
Дополнительное питание						
Лимонный напиток	200		141			
Булочка "Алтайская"	100		290			
Итого за дополнительное питание:	300	13,67	431			

Зав. производством : Засухина Т.В. З/

Калькулятор: Честных О.В. Честных

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.