

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации
 26 Сентября 2024 г.
 Четверг (10 день)

| Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 | | 54,6 | 20 | | 72,8 |
| Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | 50 | | 129,35 | 50 | | 129,35 |
| Каша молочная "Дружба" | 200 | | 182 | 250 | | 227,5 |
| Фруктовый чай с яблоком | 200 | | 64,8 | 200 | | 64,8 |
| Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 30 | | 70,5 |
| Итого за завтрак: | 500 | 64,63 | 513 | 550 | 76,20 | 564,95 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | | 61,2 | 70 | | 71,4 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | | 76 | 250 | | 95 |
| Гуляш | 90 | | 118,8 | 110 | | 145,2 |
| Каша перловая (вязкая) | 165 | | 166,65 | 180 | | 181,8 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | | 116,18 | 200 | | 116,18 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 50 | | 117,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 72,4 | 20 | | 36,2 |
| Итого за обед: | 795 | 70,62 | 705,23 | 880 | 82,01 | 763,28 |
| Обед 2 смена | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 70 | | 71,4 | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | | 76 | | | |
| Гуляш | 110 | | 145,2 | | | |
| Каша перловая (вязкая) | 170 | | 171,7 | | | |
| Компот из свежих яблок с лимоном | 200 | | 104,07 | | | |
| Хлеб пшеничный | 45 | | 105,75 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 72,4 | | | |
| Итого за обед: | 835 | 94,4 | 746,52 | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 113,79 | 200 | | 113,79 |
| Булочка "Дорожная" | 100 | | 327,9 | 100 | | 327,9 |
| Плоды свежие (яблоки) | 0 | | 0 | 100 | | 47 |
| Итого за полдник: | 300 | 17,84 | 441,69 | 400 | 38,36 | 488,69 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Фруктовый чай с яблоком | 200 | | 64,8 | | | |
| Булочка "Дорожная" | 80 | | 262,32 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 280 | 13,67 | 327,12 | | | |

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.