

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
15 Января 2025г.
Среда (3 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Ёжики с овощами	70		130,67	100		186,67
Рагу овощное (3-й вариант)	180		174,6	190		184,3
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
Итого за завтрак:	500	69,21	482,77	550	81,82	571,97
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4	250		163
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Каша (вязкая) пшеничная	150		178,5	180		214,2
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
Итого за обед:	760	85,36	757,6	900	101,43	910,94
Обед 2 смена						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	200		130,4			
Ёжики с овощами	90		168			
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5			
Чай с сахаром	200		60			
Хлеб пшеничный	36		84,6			
Хлеб ржано-пшеничный	35		63,35			
Итого за обед:	771	101,1	711,25			
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106	200		106
Ватрушка с творогом	100		196,66	100		196,66
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	46,23	302,66	300	61,3	302,66
Дополнительное питание						
Чай с сахаром	200		60			
Печенье	64		266,88			
Итого за дополнительное питание	264	12,61	326,88			

Зав. производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.