

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
14 Января 2025г.

Вторник (8 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак:</b>						
Фрикадельки куриные в соусе	110		183	120		199,64
Макаронные изделия отварные	170		249,9	200		235,2
Фруктовый чай	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>69,21</b>	<b>619,7</b>	<b>570</b>	<b>68,69</b>	<b>645,14</b>
<b>Обед</b>						
Салат "степной"	60		92,4	100		154
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,83
Плов (свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло растительное)	180		315	220		385
Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>725</b>	<b>66,39</b>	<b>785,6</b>	<b>840</b>	<b>81,37</b>	<b>914,32</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат "степной"	60		92,4			
Щи из свежей капусты с картофелем	205		88,42			
Фрикадельки куриные в соусе	120		199,64			
Макаронные изделия отварные	165		242,55			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>101,10</b>	<b>921,28</b>			
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	200		113,79	180		102,41
Пирожки печеные с повидлом	100		190,82	100		190,82
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>29,61</b>	<b>304,61</b>	<b>380</b>	<b>42,78</b>	<b>293,23</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Компот из смеси сухофруктов	180		102,41			
Булочка "Алтайская"	80		232			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>260</b>	<b>12,61</b>	<b>334,41</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

**ЧЕСТНЫХ О.В.**