

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
14 Декабря 2023г.
Четверг (4 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Фрикадельки в соусе	100		161,69	100		161,69
Макаронные изделия отварные	150		220,5	200		294
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
Итого за завтрак:	500	61,41	561,31	560	67,44	658,31
Обед						
Салат из свеклы с яблоком	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	250		163	250		163
Фрикадельки рыбные в соусе	100		97,66	100		113
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
Итого за обед:	820	74,47	736,53	890	82,06	825,97
Обед 2 смена						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	250		163			
Фрикадельки в соусе	90		145,52			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Сок фруктовый	200		36			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
Итого за обед:	810	89,7	749,22			
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		36	200		36
Ватрушка с творогом	100		196,66	100		196,66
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	33,65	232,66	300	52,16	279,66
Дополнительное питание						
Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200		60			
Булочка "Дорожная"	90		295,11			
Итого за дополнительное питание	290	9,89	355,11			

Зав. производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.