

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
1 Декабря 2023г.  
Пятница (5 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Салат витаминный	70		96,6	100		138
Рагу из птицы	200		352,66	200		352,66
Фруктовый чай	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>61,41</b>	<b>647,81</b>	<b>550</b>	<b>62,40</b>	<b>700,96</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем	200		76	250		95
Фрикадельки куриные в соусе	90		149,73	110		183
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из смеси сухофруктов	180		93,66	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		70,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>70,4</b>	<b>702,09</b>	<b>910</b>	<b>77,61</b>	<b>907,49</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат витаминный	90		124,2			
Борщ с капустой и картофелем	220		100,36			
Жаркое с курицей	185		213,83			
Фруктовый чай	200		92,8			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
<b>Итого за обед:</b>	<b>785</b>	<b>89,7</b>	<b>721,09</b>			
<b>Полдник</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		47	100		47
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Печенье	30		125,1	50		208,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>310</b>	<b>50,11</b>	<b>273,37</b>		<b>56,9</b>	<b>368,02</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с лимоном	200		61,62			
Печенье	40		146,4			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,89</b>	<b>208,02</b>			

Зав. производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.