

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
22 Декабря 2023г.  
Пятница (11 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Салат витаминный	70		96,6	100		138
Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	180		315	200		350
Чай с сахаром,вареньем.медом (с сахаром)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>61,41</b>	<b>589,1</b>	<b>550</b>	<b>68,50</b>	<b>665,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	60		66	100		110
Суп-лапша домашняя	200		88,8	250		111
Фрикадельки куриные в соусе	110		183	110		183
Пюре из гороха с маслом	150		210	180		252
Компот из сухфруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>69,81</b>	<b>851,49</b>	<b>920</b>	<b>74,58</b>	<b>941,59</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат витаминный	60		82,8			
Суп-лапша домашняя	200		88,8			
Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное)	200		350			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	50		117,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>89,7</b>	<b>843,37</b>			
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27	200		112,52
Фрукты свежие (яблоки)	100		47	100		47
Печенье	30		125,1	50		208,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>310</b>	<b>50,11</b>	<b>273,37</b>	<b>350</b>	<b>56,9</b>	<b>368,02</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		109,97			
Печенье	30		125,1			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>9,89</b>	<b>235,07</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.