

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации
 18 Декабря 2023г.

Понедельник (7 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Гуляш	100		237,3	110		261,03
Каша вязкая (гречневая)	160		182,4	180		205,2
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	55		129,25	60		141
Итого за завтрак:	515	61,41	610,57	550	64,16	668,85
Обед						
Салат "Радуга"	70		88,04	100		125,77
Суп картофельный с клецками	200		84,36	250		95,86
Фрикадельки рыбные (с соусом)	90		103,91	100		113
Картофельное пюре	150		138	180		165,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	40		72,4
Итого за обед:	780	72,91	708,78	900	80,78	794,7
Обед 2 смена						
Салат "Радуга"	70		88,04			
Суп картофельный с клецками	210		88,58			
Гуляш	120		284,76			
Каша вязкая (гречневая)	160		182,4			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	820	89,7	914,75			
Полдник						
Сок фруктовый	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	24,89	363,9	400	42,67	410,9
Дополнительное питание						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57			
Булочка "Дорожная"	70		229,53			
Итого за дополнительное питание	250	9,89	334,1			

Зав. производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.