



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
13 Ноября 2023г.

Понедельник (1 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Гуляш	110		261,03	110		261,03
Макаронные изделия отварные	160		235,2	190		279,3
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>61,41</b>	<b>628,35</b>	<b>550</b>	<b>63,34</b>	<b>719,45</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Рис отварной	150		225,18	180		237,78
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>70,69</b>	<b>799,43</b>	<b>870</b>	<b>81,94</b>	<b>891,57</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат картофельный с зелёным горошком	80		108,82			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	120		284,76			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	23		41,63			
<b>Итого за обед:</b>	<b>803</b>	<b>89,7</b>	<b>918,39</b>			
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>24,89</b>	<b>363,9</b>	<b>400</b>	<b>42,67</b>	<b>410,9</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с лимоном	200		61,62			
Булочка "Дорожная"	70		229,53			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>9,89</b>	<b>291,15</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В. 

**ЗАСУХИНА Т.В.**

Калькулятор: Честных О.В. 

**ЧЕСТНЫХ О.В.**