

Бузулукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
20 Ноября 2023г.

Понедельник (7 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Гуляш	100		237,3	110		261,03
Каша вязкая (гречневая)	160		182,4	180		205,2
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	55		129,25	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>61,41</b>	<b>610,57</b>	<b>550</b>	<b>64,16</b>	<b>668,85</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Радуга"	70		88,04	100		125,77
Суп картофельный с клёцками	200		84,36	250		95,86
Фрикадельки рыбные (с соусом)	90		103,91	100		113
Картофельное пюре	150		138	180		165,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	40		72,4
<b>Итого за обед:</b>	<b>780</b>	<b>72,91</b>	<b>708,78</b>	<b>900</b>	<b>80,78</b>	<b>794,7</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат "Радуга"	70		88,04			
Суп картофельный с клёцками	210		88,58			
Гуляш	120		284,76			
Каша вязкая (гречневая)	160		182,4			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>89,7</b>	<b>914,75</b>			
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>23,18</b>	<b>363,9</b>	<b>400</b>	<b>42,67</b>	<b>410,9</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57			
Булочка "Дорожная"	70		229,53			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>9,89</b>	<b>334,1</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.