

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
19 Октября 2023г.
Четверг (10 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Сыр порциями	27		98,28	20		72,8
Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант)	50		129,35	50		129,35
Каша молочная "Дружба"	200		182	250		227,5
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	23		54,05	30		70,5
Итого за завтрак:	500	61,41	525,3	550	63,89	561,77
Обед						
Салат из моркови	60		79,2	100		132
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Гуляш	100		132	110		145,2
Каша перловая (вязкая)	165		166,65	180		181,8
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18	200		116,18
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
Итого за обед:	805	65,75	736,43	910	74,83	823,88
Обед 2 смена						
Салат из моркови	60		79,2			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	110		145,2			
Каша перловая (вязкая)	170		171,7			
Кисель с витаминами "Кисель детский "Витошка"	200		95			
Хлеб пшеничный	45		105,75			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	825	89,7	745,25			
Полдник						
Сок фруктовый	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	24,89	363,9	400	42,67	410,9
Дополнительное питание						
Фруктовый чай с яблоком	200		155			
Булочка "Дорожная"	60		196,74			
Итого за дополнительное питание	260	9,89	351,74			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.