



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
9 Октября 2023г.

Понедельник (1 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Гуляш	110		261,03	110		261,03
Макаронные изделия отварные	160		235,2	190		279,3
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
Итого за завтрак:	500	61,41	628,35	550	63,65	719,45
Обед						
Салат картофельный	60		66	100		110
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76	250		95
Фрикадельки в соусе	90		197,48	100		219,42
Рис отварной	150		225,18	180		237,78
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2	30		54,3
Итого за обед:	750	74,18	799,43	870	86,77	891,57
Обед 2 смена						
Салат картофельный с зелёным горошком	80		108,82			
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		76			
Гуляш	120		284,76			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		116,18			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	23		41,63			
Итого за обед:	803	89,7	918,39			
Полдник						
Сок фруктовый	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	25,14	363,9	400	42,92	410,9
Дополнительное питание						
Чай с лимоном	200		61,62			
Булочка "Дорожная"	70		229,53			
Итого за дополнительное питание	270	9,89	291,15			

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.