

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

10 Октября 2023г. «СОШ № 12»

Вторник (2 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	70		95,2	100		136
Рагу из птицы	200		352,66	200		352,66
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	55		129,25	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>61,41</b>	<b>637,11</b>	<b>560</b>	<b>64,06</b>	<b>689,66</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	60		79,2	100		132
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,82
Рагу из птицы	200		352,66	200		352,66
Компот из сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>64,62</b>	<b>821,81</b>	<b>830</b>	<b>70,74</b>	<b>878,07</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из моркови	60		79,2			
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26			
Жаркое с курицей	200		231,17			
Компот из сухофруктов	200		113,79			
Хлеб пшеничный	75		176,25			
<b>Итого за обед:</b>	<b>735</b>	<b>89,70</b>	<b>686,67</b>			
<b>Полдник</b>						
Чай с молоком	200		142,32	180		128,09
Пирожки печеные с капустой	100		190,82	100		190,82
Фрукты свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>26,97</b>	<b>333,14</b>	<b>380</b>	<b>44,75</b>	<b>365,91</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Напиток лимонный	180		126,9			
Булочка российская	70		186,75			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>9,89</b>	<b>313,65</b>			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.