


Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 Октября 2023г.

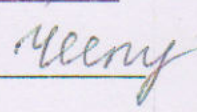
Четверг (4 день)



Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций *	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Куриное филе, тушеное в соусе	100		160	100		160
Макаронные изделия отварные	150		220,5	200		294
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	60		141
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>61,41</b>	<b>559,62</b>	<b>560</b>	<b>65,17</b>	<b>656,62</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоком	60		59,4	100		99
Суп картофельный с бобовыми	250		163	250		163
Фрикадельки рыбные в соусе	100		97,66	100		113
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180		104,57	180		104,57
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>79,16</b>	<b>736,53</b>	<b>890</b>	<b>88,36</b>	<b>825,97</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,4			
Суп картофельный с бобовыми	250		163			
Куриное филе, тушеное в соусе	90					
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Сок фруктовый	200		36			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3			
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>89,7</b>	<b>603,7</b>			
<b>Полдник</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		36	200		36
Булочка "Дорожная"	100		327,9	100		327,9
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>25,14</b>	<b>363,9</b>	<b>300</b>	<b>42,38</b>	<b>410,9</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200		60			
Булочка "Дорожная"	90		295,11			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>290</b>	<b>9,89</b>	<b>355,11</b>			

Зав. производством : Засухина Т.В. 

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. 

ЧЕСТНЫХ О.В.