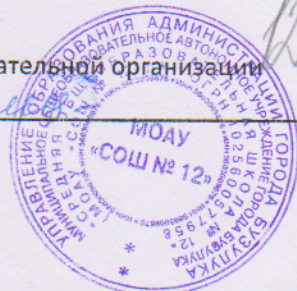


Бусулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
16 Октября 2023г.

Понедельник (7 день)

| Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | | | |
| Гуляш | 100 | | 237,3 | 110 | | 145,2 |
| Каша вязкая (гречневая) | 160 | | 182,4 | 180 | | 205,2 |
| Чай с лимоном | 200 | | 61,62 | 200 | | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 55 | | 129,25 | 60 | | 141 |
| Итого за завтрак: | 515 | 61,41 | 610,57 | 550 | 62,89 | 553,02 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Радуга" | 70 | | 88,04 | 100 | | 125,77 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | | 84,36 | 250 | | 95,86 |
| Фрикадельки рыбные (с соусом) | 90 | | 103,91 | 100 | | 113 |
| Картофельное пюре | 150 | | 138 | 180 | | 165,6 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 180 | | 104,57 | 180 | | 104,57 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,5 | 50 | | 117,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 72,4 | 40 | | 72,4 |
| Итого за обед: | 780 | 77,47 | 708,78 | 900 | 86,59 | 794,7 |
| Обед 2 смена | | | | | | |
| Салат "Радуга" | 70 | | 88,04 | | | |
| Суп картофельный с клецками | 210 | | 88,58 | | | |
| Гуляш | 120 | | 284,76 | | | |
| Каша вязкая (гречневая) | 160 | | 182,4 | | | |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 180 | | 104,57 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 72,4 | | | |
| Итого за обед: | 820 | 89,7 | 914,75 | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | | 36 | 200 | | 36 |
| Булочка "Дорожная" | 100 | | 327,9 | 100 | | 327,9 |
| Плоды свежие (яблоки) | 0 | | 0 | 100 | | 47 |
| Итого за полдник: | 300 | 24,89 | 363,9 | 400 | 42,67 | 410,9 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 180 | | 104,57 | | | |
| Булочка "Дорожная" | 70 | | 229,53 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 250 | 9,89 | 334,1 | | | |

Зав. производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.