Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Бугульминский филиал ООО «Комбинат школьного питания «ПОДРОСТОК»

МОАУ СОШ №12

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

17 Октября 2023г.

Вторник (8 день)

Наименование блюда	7-11 лет *			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак					
Куриное филе, тушеное в соусе	90		144	100		160
Макаронные изделия отварные	170		249,9	200		235,2
Фруктовый чай	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак:	**500**	**61,41**	**580,7**	**550**	**74,40**	**605,5**
	Обед					
Салат "степной"	60		92,4	100		154
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,83
Плов (свинина,крупа рисовая,лук репчатый, морковь, масло растительное)	180		315	200		350
Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	20		36,2
Итого за обед:	**725**	**70,84**	**785,6**	**820**	**81,1**	**879,32**
	Обед 2 смена					
Салат "степной"	60		92,4			
Щи из свежей капусты с картофелем	205		88,42			
Куриное филе, тушеное в соусе	100		160			
Макаронные изделия отварные	165		242,55			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200		131,87			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4			
Итого за обед:	**810**	**89,70**	**881,64**			
	Полдник					
Чай с молоком	200		142,32	180		128,09
Пирожки печеные с капустой	100		190,82	100		190,82
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	**300**	**26,97**	**333,14**	**280**	**43,24**	**318,91**
	Дополнительное питание					
Чай с лимоном	180		55,46			
Булочка "Алтайская"	100		290			
Итого за дополнительное питание	**280**	**9,89**	**345,46**			

Зав.производством : Засухина Т.В. _____ ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В. _____ ЧЕСТНЫХ О.В.