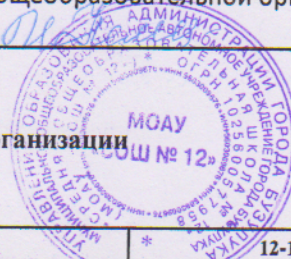


Бузудукский филиал  
ООО «Комбинат  
школьного питания  
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
18 Октября 2023г.  
Среда (9 день)



| Наименование блюда                       | 7-11 лет     |              |                                | * 12-18 лет  |              |                                |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|  | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                           |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 70           |              | 49,02                          | 100          |              | 70,03                          |
| Рагу из птицы                            | 200          |              | 352,7                          | 200          |              | 352,7                          |
| Фруктовый чай с яблоком                  | 200          |              | 64,8                           | 200          |              | 64,8                           |
| Хлеб пшеничный                           | 50           |              | 117,5                          | 60           |              | 141                            |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>520</b>   | <b>61,41</b> | <b>584,02</b>                  | <b>560</b>   | <b>64,02</b> | <b>628,53</b>                  |
| <b>Обед</b>                              |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат из свеклы с яблоками               | 60           |              | 59,4                           | 100          |              | 99                             |
| Суп картофельный с бобовыми              | 200          |              | 130,4                          | 250          |              | 163                            |
| Фрикадельки в соусе                      | 90           |              | 197,48                         | 100          |              | 219,42                         |
| Каша (вязкая) пшеничная                  | 150          |              | 178,5                          | 180          |              | 214,2                          |
| Чай с лимоном                            | 200          |              | 61,62                          | 200          |              | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный                           | 40           |              | 94                             | 50           |              | 117,5                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 20           |              | 36,2                           | 20           |              | 36,2                           |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>760</b>   | <b>70,3</b>  | <b>757,6</b>                   | <b>900</b>   | <b>83,32</b> | <b>910,94</b>                  |
| <b>Обед 2 смена</b>                      |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат из свеклы с яблоками               | 60           |              | 59,4                           |              |              |                                |
| Суп картофельный с бобовыми              | 200          |              | 130,4                          |              |              |                                |
| Жаркое с курицей                         | 200          |              | 231,17                         |              |              |                                |
| Лимонный напиток                         | 200          |              | 89,6                           |              |              |                                |
| Хлеб пшеничный                           | 36           |              | 84,6                           |              |              |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 35           |              | 63,35                          |              |              |                                |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>731</b>   | <b>89,7</b>  | <b>658,52</b>                  |              |              |                                |
| <b>Полдник</b>                           |              |              |                                |              |              |                                |
| Молоко кипяченое                         | 200          |              | 106                            | 200          |              | 106                            |
| Ватрушка с творогом                      | 100          |              | 196,66                         | 100          |              | 196,66                         |
| Плоды свежие (яблоки)                    | 0            |              | 0                              | 100          |              | 47                             |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>300</b>   | <b>34,77</b> | <b>302,66</b>                  | <b>300</b>   | <b>52,55</b> | <b>302,66</b>                  |
| <b>Дополнительное питание</b>            |              |              |                                |              |              |                                |
| Чай с сахаром                            | 200          |              | 60                             |              |              |                                |
| Печенье                                  | 40           |              | 166,8                          |              |              |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>240</b>   | <b>9,89</b>  | <b>226,8</b>                   |              |              |                                |

Зав.производством : Засухина Т.В.

*Засухина Т.В.*

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

*Честных О.В.*

ЧЕСТНЫХ О.В.