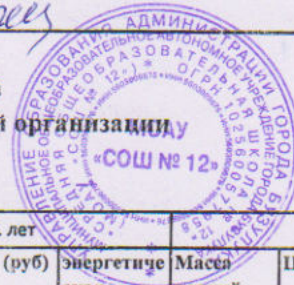


Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
20 Октября 2023г.  
Пятница (11 день)



| Наименование блюда   | 7-11 лет     |              |                                | 12-18 лет    |              |                                |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|  | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб)   | энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>   |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат витаминный   | 70           |              | 96,6                           | 100          |              | 138                            |
| Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное) | 180          |              | 315                            | 200          |              | 350                            |
| Чай с сахаром,вареньем.медом (с сахаром)                                 | 200          |              | 60                             | 200          |              | 60                             |
| Хлеб пшеничный   | 50           |              | 117,5                          | 50           |              | 117,5                          |
| <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>500</b>   | <b>61,41</b> | <b>589,1</b>                   | <b>550</b>   | <b>66,89</b> | <b>665,5</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат картофельный   | 60           |              | 66                             | 100          |              | 110                            |
| Суп-лапша домашняя   | 200          |              | 88,8                           | 250          |              | 111                            |
| Фрикадельки куриные в соусе  | 110          |              | 183                            | 110          |              | 183                            |
| Пюре из гороха с маслом  | 150          |              | 210                            | 180          |              | 252                            |
| Компот из сухфруктов   | 200          |              | 113,79                         | 200          |              | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 50           |              | 117,5                          | 50           |              | 117,5                          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 40           |              | 72,4                           | 30           |              | 54,3                           |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>810</b>   | <b>70,32</b> | <b>851,49</b>                  | <b>920</b>   | <b>75,22</b> | <b>941,59</b>                  |
| <b>Обед 2 смена</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Салат витаминный   | 60           |              | 82,8                           |              |              |                                |
| Суп-лапша домашняя   | 200          |              | 88,8                           |              |              |                                |
| Плов ( свинина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь,масло растительное) | 200          |              | 350                            |              |              |                                |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке                                     | 200          |              | 131,87                         |              |              |                                |
| Хлеб пшеничный   | 50           |              | 117,5                          |              |              |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 40           |              | 72,4                           |              |              |                                |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>750</b>   | <b>89,7</b>  | <b>843,37</b>                  |              |              |                                |
| <b>Полдник</b>   |              |              |                                |              |              |                                |
| Ряженка  | 180          |              | 101,27                         | 200          |              | 112,52                         |
| Плоды свежие (яблоки)  | 100          |              | 47                             | 100          |              | 47                             |
| Печенье  | 30           |              | 125,1                          | 50           |              | 208,5                          |
| <b>Итого за полдник:</b>   | <b>310</b>   | <b>50,11</b> | <b>273,37</b>                  | <b>350</b>   | <b>56,9</b>  | <b>368,02</b>                  |
| <b>Дополнительное питание</b>  |              |              |                                |              |              |                                |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного                             | 180          |              | 109,97                         |              |              |                                |
| Печенье  | 30           |              | 125,1                          |              |              |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                   | <b>210</b>   | <b>9,89</b>  | <b>235,07</b>                  |              |              |                                |

Зав.производством : Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.