

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

26 Октября 2023г.

Четверг (4 день)

| Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|--|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) | Масса порций | Цена (руб) | энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ) | | | | | | |
| Фрикадельки в соусе | 100 | | 161,69 | 100 | | 161,69 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 220,5 | 200 | | 294 |
| Чай с лимоном | 200 | | 61,62 | 200 | | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,5 | 60 | | 141 |
| Итого за завтрак: | 500 | 61,41 | 561,31 | 560 | 65,13 | 658,31 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 60 | | 59,4 | 100 | | 99 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | 163 | 250 | | 163 |
| Фрикадельки рыбные в соусе | 100 | | 97,66 | 100 | | 113 |
| Рагу овощное (3-й вариант) | 150 | | 145,5 | 180 | | 174,6 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 180 | | 104,57 | 180 | | 104,57 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 50 | | 117,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 72,4 | 30 | | 54,3 |
| Итого за обед: | 820 | 72,69 | 736,53 | 890 | 80,15 | 825,97 |
| Обед 2 смена | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 60 | | 59,4 | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | 163 | | | |
| Фрикадельки в соусе | 90 | | 145,52 | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 220,5 | | | |
| Сок фруктовый | 200 | | 36 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 54,3 | | | |
| Итого за обед: | 810 | 89,7 | 749,22 | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | | 36 | 200 | | 36 |
| Булочка "Дорожная" | 100 | | 327,9 | 100 | | 327,9 |
| Плоды свежие (яблоки) | 0 | | 0 | 100 | | 47 |
| Итого за полдник: | 300 | 24,89 | 363,9 | 300 | 42,67 | 410,9 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром) | 200 | | 60 | | | |
| Булочка "Дорожная" | 90 | | 295,11 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 290 | 9,89 | 355,11 | | | |

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.