

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
12 Сентября 2023г.

Вторник (2 день)

Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)	Масса порций	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Митбол с овощами	80		148,44	100		185,55
Картофельное пюре	165		151,8	190		174,8
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	55		129,25	60		141
Итого за завтрак:	500	61,41	489,49	550	77,29	561,35
Обед						
Салат из моркови	60		79,2	100		132
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26	250		107,82
Рагу из птицы	200		352,66	200		352,66
Компот из сухофруктов	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб ржано-пшеничный	40		72,4	30		54,3
Итого за обед:	750	66,56	821,81	830	72,71	878,07
Обед 2 смена						
Салат из моркови	60		79,2			
Щи из свежей капусты с картофелем	200		86,26			
Митбол с овощами	100		182,6			
Картофельное пюре	160		147,2			
Компот из сухофруктов	200		113,79			
Хлеб пшеничный	75		176,25			
Итого за обед:	795	89,70	785,3			
Полдник						
Чай с молоком	200		142,32	180		128,09
Пирожки печеные с капустой	100		190,82	100		190,82
Плоды свежие (яблоки)	0		0	100		47
Итого за полдник:	300	28,06	333,14	380	45,02	365,91
Дополнительное питание						
Напиток лимонный	180		126,9			
Булочка российская	70		186,75			
Итого за дополнительное питание	250	9,89	313,65			

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.